В настоящее время проблема изучения личностных предикторов успешности личности приобретает особую значимость в силу того, что человек стал рассматриваться как автор собственной жизни, создатель своего уникального жизненного пути. Через осуществление жизненных выборов человек «пишет» свой жизненный сценарий, в котором одновременно отражаются его личностные характеристики и характеристики той реальности, которая находится в его жизненном пространстве.

Одним из таких предикторов, способствующим формированию жизненной успешности человека может быть его самоэффективность, которая определяет его представления о своих возможностях, ожидания относительно своих результатов и отражает его жизненную философию.

Целью пилотажного исследования стало изучение представлений о жизненном успехе у молодых людей с разным уровнем самоэффективности (N=93, 74 (80%) девушки и 19 (20%) юношей, возраст – от 18 до 24 лет, средний возраст – 20,9, σ=2,89).

Для выявления представлений о жизненном успехе использовался опросник Д.А. Бухаленковой и О.А. Карабановой (2016) в авторской модификации. Самоэффективность молодых людей изучалась с помощью теста-опросника Дж. Маддукса и М. Шеера (модификация А.В. Бояринцевой, 1995).

Было выявлено, что для молодых людей в целом жизненный успех связан с «достижением поставленных целей» (75%), «удовлетворением от результата проделанной работы» (71%), «чувством заслуженного счастья» (64%), «возможностью воплощать свои способности, умения и знания в результатах деятельности» (68%).

**Результаты** сравнительного анализа показали, что респонденты с высоким уровнем самоэффективности связывают успех в жизни с самосовершенствованием и личностным ростом (71%), а также с преодолением препятствий и различных трудностей (68%), тогда как респонденты с низким уровнем соотносят успех с достижением душевного равновесия, гармонией с самим собой (58%), с везением (24%) и популярностью в обществе, известностью (16%). Для респондентов с высоким уровнем самоэффективности эти параметры оказались не значимы или малозначимы.

На основании полученных результатов можно предположить, что молодые люди с высоким уровнем самоэффективности считают свои достижения и успехи результатом собственных усилий и собственной активности, что может указывать на интернальный локус контроля, ориентацию на внутриличностные факторы. Респонденты с низким уровнем самоэффективности склонны приписывать причины большинства жизненных событий, в том числе и успехов, факторам, независящим от личности. Можно предположить преобладание у них экстернального локуса контроля. В результате применения критерия *х2* были установлены статистически значимые различия в представлениях о жизненном успехе у молодых людей с разным уровнем самоэффективности (p≤0,05).

Таким образом, для молодых людей с высокой эффективностью представление об успехе включает в себя процесс преодоления препятствий, различных трудностей, а для респондентов с низким уровнем – везение, популярность в обществе и известность. Полученные результаты свидетельствуют о верности гипотезы о том, что самоэффективность, как компонент жизненной философии человека, отражающий его отношение к жизни и его жизненную позицию, может выступать одним из предикторов жизненной успешности человека.